



**POLICY OCH
HANDLINGSPLAN
GÄLLANDE SEXUELLA
TRAKASSERIER**

Policy och handlingsplan gällande sexuella trakasserier

Sexuella övergrepp är alla sexuella handlingar som görs mot någon, inför någon eller som en person får någon annan att göra, mot den utsatta personens vilja. Sexuella övergrepp är oförenligt med idrottsrörelsens värderingar.

Den här policyn inriktar sig särskilt på skyddet av barn och ungdomar i Azalea BK upp till 18 år.

Alla barn och ungdomar har rätt att idrotta och utvecklas i en trygg miljö och bemötas med respekt.

Vår förening ska erbjuda alla barn och ungdomar en kamratlig och trygg social miljö. Att ta barn och ungdomars berättelser och signaler på allvar är en viktig utgångspunkt. Den utsattes berättelse och upplevelse är avgörande, inte förövarens motiv.

AZALEA BK

Förebyggande arbete

Azalea BK ska värna om goda relationer mellan barn, ungdomar och vuxna. Samtidigt vet vi att det finns ett fåtal personer som har benägenhet att begå sexuella trakasserier och/eller sexuella övergrepp. Det finns också tecken som tyder på att dessa personer söker sig till verksamheter och situationer där de kan knyta kontakter med barn och ungdomar. Idrott och fotboll är en sådan.

Steg 1: En tydlig vision och värdegrund

Steg 2: Azalea BK:s barn- och ungdomsverksamhet ska utgå från Barnkonventionen och ett barnrättsperspektiv.

Diskussion

Föreningen ska diskutera vad detta betyder för er verksamhet och hur ni som förening, ledare och tränare ska förhålla er till barnen och ungdomarna i verksamheten. Beskriv vad skillnaderna är i ett beteende och var gränserna går

En sådan diskussion kan bidra till att varje barn i högre grad blir sedd och lyssnad på. Förutom att det är positivt i sig kan det leda till att barnet/ungdomen upptäcks och tas på allvar om något är fel.

Steg 3: Uppmärksamhet på riskbeteende hos förövare och tecken hos den utsatta

Det är viktigt att inte förväxla riskbeteende med normala relationer mellan exempelvis ledare, tränare och barn och ungdomar i verksamheten. Det handlar om att vara uppmärksam på osunda relationer.

Diskussion

Beskriv vad skillnaderna är i ett beteende och var gränserna går.

Förövarna brukar själva beskriva det som att de väljer barn som är närmast och som de tror kommer att hålla tyst så att de inte avslöjas och åker fast.

Det kan vara barn som de har någon form av makt över, som de tror att de kan tvinga, lura eller manipulera. Förövaren söker ofta vänskap, förtroende och

tillfällen att vara ensamma med den utsatte. De kan lära känna varandra genom idrotten men de närmare kontakterna tas vid sidan om. Det kan röra sig om olika former av extrahjälp och kontakterna upprätthålls ofta via mobil, sms, sociala medier eller mail.

Alla människor reagerar på olika sätt efter att ha blivit utsatta för ett sexuellt övergrepp. Ofta kan de som har blivit utsatta känna sig deprimerade och ha svårt att sova. De kan också reagera med total förträngning och minnesluckor, vilket omgivningen kan feltolka som att de inte har tagit någon skada. Vanliga reaktioner är oro, ångest, värk och muskelspänningar, självmordstankar, dålig självbild, minnesstörningar, ätstörningar, sömnbesvär och mardrömmar.

Steg 4: Kontroll ur belastningsregistret och föreningens stadgar

Vi måste skärpa kontrollen och införa regler i sina stadgar för att motverka och kunna åtgärda sexuella övergrepp. Det är ingen rättighet att få vara ledare eller tränare inom idrottens barn och ungdomsverksamhet, det är ett förtroendeuppdrag.

Azalea BK har regler och policy för sin verksamhet.

Föreningen har stadgar som anses utgöra grund för uteslutning ur föreningen.

Kontroll ur belastningsregistret kan vara effektivt för att hindra en tidigare dömd person från att bli/vara ledare och tränare i föreningens barn- och ungdomsverksamhet. Föreningen har rätt att kräva att en ledare eller tränare själv ska begära ett utdrag ur belastningsregistret hos polismyndigheten, och därefter i ett oöppnat kuvert öppna upp och visa innehållet för exempelvis en eller ett par personer i styrelsen. Åtgärden är en avvägning mellan två viktiga skyddsintressen – skyddandet av barn och skyddet av den personliga integriteten.

Vad kan du som riskerar att utsättas göra?

Den som upplever en känsla och risk att utsättas har alltid rätt att markera och säga ifrån. Ofta kan det inledningsvis vara subtilt med mindre allvarliga övergrepp som riskerar att öka med tiden. Det är inte enkelt men den utsatta har alltid rätt att:

- markera att beteendet är oönskat genom att säga ifrån, eller be någon annan säga ifrån
- söka stöd om det inte hjälper att säga ifrån, tala med någon i sin närhet som den utsatta känner förtroende för
- spara eventuella sms och mail eller annat som kan visas upp för någon den utsatta har förtroende för, det är inte alltid enkelt att själv bedöma vad som är okej och vad som inte är okej.

Vad kan du som har utsatts för sexuella övergrepp göra?

Hur man mår efter att ha utsatts för sexuella övergrepp beror inte på vilken handling det är eller var det hände. Man kan må lika dåligt eller sämre av att bli utsatt i sitt eget hem eller på en fest som om man blivit överfallen av en okänd person utomhus.

Det tar också olika lång tid innan man mår bättre igen. Hela skulden och ansvaret vilar på den som kränker någon annan, oavsett hur man själv betedde sig. Det är viktigt att lägga skulden där den hör hemma, nämligen hos den som utfört handlingen. Följande är viktigt att tänka på:

- Var och en bestämmer själv över sin kropp. Du har alltid rätt att själv välja när någon får ta på din kropp och när och hur du vill ha sex.
- Lita på känslan. Du kanske tänker att det inte var så farligt, att det finns värre saker eller att du inte har rätt att må så dåligt som du gör. Men upplevelsen och känslan räcker.
- Det kan vara svårt att berätta. Det kan ta lång tid att börja förstå att du har blivit utsatt för sexuella övergrepp. Många gör det aldrig. Även om det gått en tid sedan det hände kan det vara viktigt att berätta det för någon.
- Reaktionen efteråt kan vara väldigt olika. Det finns inget sätt som är "det rätta" sättet att reagera om du har utsatts för övergrepp.
- Att inte göra motstånd behöver inte betyda att man är passiv. Även att "bara ligga där" kan vara ett sätt att försvara sig, ett sätt att skydda sig där och då och ett sätt att visa att man inte vill.

Du har rätt till professionellt stöd och hjälp. Om du har utsatts för någon form av sexuella övergrepp är det viktigt att prata med någon om det. Du kan till exempel kontakta en ungdomsmottagning, skolkurator, vårdcentral, studenthälsan eller en tjej- eller killjour. Se föreningens handlingsplan nedan.

Så här agerar vi om någon utsatts för sexuella trakasserier

Barnets bästa ska **ALLTID** beaktas vid varje beslut (vad som är barnets bästa måste dock avgöras i varje enskilt fall).

Hur gör du som ledare, anhörig eller spelare i Azalea BK när någon har blivit utsatt för trakasserier?

1. Om inte anmälan gäller mot anhörig, kontakta anmälarens **anhöriga**
2. Vem som helst kan anmäla ett brott till **polisen eller socialtjänsten**. Det behöver inte vara den utsatte själv eller någon som bevittnat händelsen. Det räcker att händelsen kommit till ens kännedom. Om du som föreningsledare, tränare eller ledare får reda på att något har hänt som skulle kunna vara ett lagbrott, är rekommendationen att kontakta polisen eller förening som kan avgöra om så är fallet.
3. Anmälan till **föreningen**, se nedan.

Anmälan mot en ledare

Om någon vill anmäla en ledare för sexuella trakasserier så ska denna person kontakta föreningen (kontaktperson). Föreningen uppmärksammar, bearbetar och tar beslut gällande aktuell fall/situation. Kontakt med spelarens (anmälaren) anhöriga görs.

Anmälan mot en förälder

Om någon vill anmäla en förälder för sexuella trakasserier så ska denna person kontakta (1) ledaren för laget. Om inte ledaren känner att denne kan ha kompetens att åtgärda anmälan så ska ledare lämna över till (2) föreningen (kontaktperson). Kontakt med spelarens (anmälaren) anhöriga görs.

Föreningen uppmärksammar, bearbetar och tar beslut gällande aktuell fall/situation.

Anmälan mot ett barn/ungdom

Om någon vill anmäla ett barn eller ungdom för sexuella trakasserier så ska denna person kontakta (1) ledaren för laget. Om inte ledaren känner att denne

kan har kompetens att åtgärda anmälan så ska ledare lämna över till (2) föreningen (kontaktperson). Kontakt med spelarens (anmälaren) anhöriga görs.

Föreningen uppmärksammar, bearbetar och tar beslut gällande aktuell fall/situation.

Allmänt

De förebyggande åtgärderna och besluten kan skilja sig åt beroende på om anmälan gäller ledare, föräldrar eller barn- och ungdomar.

Varje situation är unik och beslutet är beroende på situationen.

Tillvägagångssätt

Beteendet uppmärksammas

Samtal med den som har kontaktat föreningen. Samtal med den utpekade. Utgå ifrån Barnkonventionen, RF:s riktlinjer gällande sexuella trakasserier och "Föreningens Riktlinjer". Värdera situationen som vuxen förebild.

Beteendet bearbetas

Samtal med alla involverade. Den som utpekas, den utsatte, föräldrar, andra ledare och ev. andra barn- och ungdomar. Värdera situationen som vuxen förebild.

Beteendet får en konsekvens

Beslut om varning, förändring eller uteslutning? Beslut att kontakta myndigheter och anhöriga. Styrelsen i föreningen tar alltid det slutgiltiga beslutet. Vid behov kontaktar föreningen utomstående organisationer. Om anmälan/ärendet går till Socialtjänsten eller Polisen så utreder de anmälan.

Utomstående organisationer finns tillgängliga att gå vidare till:

- Polisen 112 alt 114 14
- BRIS stödlinje 077-44 000 42
- Socialtjänsten 031-365 87 00

Anmälan till föreningen görs till: Mikael Dahlberg (ordförande) eller Peter Westlund (föreningsutvecklare)

